

УТВЪРДИЛ.....

ГАЛИНА САКАРОВА

Директор на СУ „Трайко Симеонов“, град Шумен

ИНСТРУКТАЖ

НА УЧЕНИЦИТЕ ВЪВ ВРЪЗКА С ОРГАНИЗИРАНЕТО И ПРОВЕЖДАНЕТО НА РАБОТНИЯ ПРОЦЕС В УСЛОВИЯТА НА ПАНДЕМИЯ ОТ COVID-19

А. Въведение

На 31 декември 2019 г. взрив от пневмония с неизяснена етиология беше съобщен в гр. Ухан, провинция Хубей, Китай. Като етиологичен причинител е идентифициран нов коронавирус (SARS-CoV-2), който впоследствие зарази хиляди лица.

Предполага се, че коронавирусите се предават най-често от човек на човек чрез вдишване или отлагане върху лигавици на едри респираторни капки. Други пътища на предаване, срещани при коронавирусите са контакт със заразени материи и инхалация на аерозоли. Клиничната картина на COVID-19 варира от асимптоматично протичане до много тежка форма на пневмония с остър респираторен дистрес синдром, септичен шок и мултиорганна недостатъчност, която може да доведе до смърт.

Предвид настоящата епидемична ситуация с COVID-19 на национално и световно ниво е необходимо учениците да са информирани за известните рискови фактори за заразяване, клиничните симптоми и признаци на COVID-19 и отговорни за своето здраве и на околните.

Наложително е стриктно спазване на противоепидемичните мерки и ограничения.

Актуална информация е налична на интернет страниците на Министерство на здравеопазването, Световна здравна организация, Европейския център за превенция и контрол на заболяванията.

Б. Лични предпазни средства (маски или шлемове)

1. Носенето на маска или шлем е задължително в общите закрити части на училищната сграда - предверие, фойета, стълбища, коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая, библиотека, административни помещения.

2. Носенето на маска или шлем в класната стая от учениците е по желание.

3. Маските или шлем за учениците се осигуряват от техните родители.
4. Защитната маска или шлем трябва да покрива изцяло носа и устата.
5. Преди поставяне на маската ръцете се измиват с вода и сапун или се обтриват с дезинфектант за ръце.
6. Защитната маска или шлем се сваля, като се хващат връзките и се избягва докосването на предната част.
7. След сваляне на маската или шлем ръцете се измиват с вода и сапун или се обтриват с дезинфектант за ръце.
8. Защитните маски от текстил за многократна употреба е необходимо да се обработват по следния начин:
 - а) чрез изпиране с гореща вода (термодезинфекция) и перилен препарат (детергент) при температура на водата 60-90 °С за не по-малко от 20 минути; или
 - б) чрез изпиране с хладка вода при температура под 60°С с препарати с дезинфекциращо действие (биоциди) с концентрация съгласно указанията на производителя (химио-термодезинфекция).
9. Защитната маска за еднократна употреба се изхвърля веднага след сваляне.
10. Защитната маска се сменя с нова веднага щом се навлажни;
11. Правилата за носене на маски и шлемове са съгласно действащи здравни правила. Същите могат да се променят при промяна на общите правила от министъра на здравеопазването.

В. Задължителна дистанция

1. Учениците спазват задължителна дистанция помежду си от поне 1,5 метра.
2. Учениците са длъжни да спазват необходимата дистанция помежду си при посещение на санитарните помещения, по време на междучасията, организираните отпуски, до напускане двора на училището.
3. Не се споделят общи предмети или храна.

Г. Лична хигиена

1. Учениците са длъжни да спазват стриктно спазване на лична хигиена.
2. Старателно измиване на ръцете:
 - ✓ когато са видимо замърсени;
 - ✓ след кихане или кашляне;
 - ✓ преди, по време и след приготвяне на храна;
 - ✓ преди хранене;
 - ✓ след ползване на тоалетна;
 - ✓ след досег с животни;
 - ✓ при непосредствена грижа за болен.
3. Ръцете се мият поне 20 секунди със сапун.

4. При невъзможност за измиване, се използва дезинфектант за ръце с вирусоцидно или частично вирусоцидно действие за обтриване на сухи ръце, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите.
5. Ръцете се оставят да изсъхнат след необходимото време за контакт за обработване на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.

Д. Общо физическо неразположение

1. Задължително информирайте медицинското лице на училището ако сте пребивавали в чужбина в последните 14 дни или имате установен контакт с положително за COVID-19 лице.
2. Ако имате грипоподобни симптоми (*повишена телесна температура, треска, кашлица, затруднено дишане, загуба на обонянието, нарушение или загуба на вкуса и други*) – информирайте учителя и/или медицинското лице на училището.
3. Ако сте извън училище- обадете се по телефон на Вашия общопрактикуващ лекар. Той ще прецени здравословното Ви състояние, ще го съобрази с данните за предишни заболявания, които има в пациентското Ви досие и ще Ви даде допълнителни инструкции. За да се избегне струпването на много хора на едно място, общувайте с общопрактикуващия си лекар и служителите в РЗИ по телефон. По този начин предпазвате себе си и околните
4. Задължително информирайте лекаря си, ако имате установен контакт с положително за COVID-19 лице.
5. Не се самолечувайте, не приемайте медикаменти без консултация с лекар.
6. Следвайте препоръките, които дават здравните власти у нас.

Е. ViruSafe

Можете да използвате мобилното приложение за граждани, в което гражданите могат да отразяват здравния си статус (VirusSafe). Приложението поддържа нотификация към общопрактикуващ лекар и актуална информация за здравословното състояние на лицата. Предлага се безплатно в [Google Play](#) и [App Store](#).