

УТВЪРДИЛ.....

ГАЛИНА САКАРОВА

Директор на СУ „Трайко Симеонов“, град Шумен



## ИНСТРУКТАЖ

### НА СЛУЖИТЕЛИТЕ ВЪВ ВРЪЗКА С ОРГАНИЗИРАНЕТО И ПРОВЕЖДАНЕТО НА РАБОТНИЯ ПРОЦЕС В УСЛОВИЯТА НА ПАНДЕМИЯ ОТ COVID-19

#### А. Въведение

На 31 декември 2019 г. взрив от пневмония с неизяснена етиология беше съобщен в гр. Ухан, провинция Хубей, Китай. Като етиологичен причинител е идентифициран нов коронавирус (SARS-CoV-2), който впоследствие зарази хиляди лица.

Предполага се, че коронавируса се предават най-често от човек на човек чрез вдишване или отлагане върху лигавици на едри респираторни капки. Други пътища на предаване, срещани при коронавируса са контакт със заразени материали и инхалация на аерозоли. Клиничната картина на COVID-19 варира от асимптоматично протичане до много тежка форма на пневмония с остър респираторен дистрес синдром, септичен шок и мултиорганна недостатъчност, която може да доведе до смърт.

Предвид настоящата епидемична ситуация с COVID-19 на национално и световно ниво е необходимо учениците да са информирани за известните рискови фактори за заразяване, клиничните симптоми и признаци на COVID-19 и отговорни за своето здраве и на околните.

Наложително е стриктно спазване на противоепидемичните мерки и ограничения.

Актуална информация е налична на интернет страниците на Министерство на здравеопазването, Световна здравна организация, Европейския център за превенция и контрол на заболяванията.

#### Б. Задължителни мероприятия като длъжностно лице, работещо с деца и ученици

1. Всеки служител спазва стриктно правилата и мерките за работа в условията на Ковид 19, утвърдени със заповед № РД 06-01 от 15.09.2020 г. на директора на училището.
2. Всеки педагогически специалист изпълнява стриктно дадените препоръки от:
  - Директора на училището
  - ЗДАСД- лице, отговорно за организацията и спазването на противоепидемичните правила и мерки, във връзка с пандемията от коронавирус;
  - медицинското лице на училището;
  - членовете на училищната комисия за превенция и работа в условията на извънредна епидемична обстановка в Република България.
3. В училище не се допускат деца и ученици без лични предпазни средства(ЛПС)-шлемове или маски. Служителите, отговорни за пропускателния режим стриктно следят за поставянето на лични предпазни средства още от входа на училището
4. Всеки педагогически специалист в началото на всеки учебен час напомня на учениците за стриктно спазване на противоепидемичните мерки.
5. Приоритетно учебните часове, с изключение на Български език и литература; Математика и Информационни технологии, се провеждат на открито.
6. Провеждане на периодични разговори/беседи в рамките на 5-10 минути, съобразени с възрастовите особености на учениците, за правилата, личната отговорност и живота на всеки един от нас в условията на епидемия от COVID-19. Разговорът има за цел най-вече да напомни на учениците за спазване и съблюдаване на правилата за лична хигиена и физическа дистанция и за възпитание на отговорно поведение към себе си и към останалите.
7. Служителите напомнят на учениците да докосват по-малко предмети в класната стая и в останалите помещения, както и да не споделят храни и напитки.
8. Служителите дават личен пример на децата и учениците.
9. Всеки служител следи инструктажа на учениците да е поставен на видно място в учебните помещения и коридори.
10. Служителите инструктират учениците за безопасно ползване на дезинфектантите.
11. Дезинфектирането на ръцете да става под контрола на служител.
12. Всеки служител предлага и участва в поставяне на видно място – в коридори/класни стаи/ /тоалетни, информационни материали (плакати) за правилна хигиена на ръцете, спазване на физическа дистанция, респираторен етикет, носене на защитни маски.
13. При поява на неразположение от ученик, същият се изпраща в изолатора в училище и се уведомяват родителите и личния лекар, за да предприемат мерки за осигуряване на здравни грижи за детето.
14. Максимално ограничаване на контактите между ученици от различни паралелки при осъществяване на заниманията по интереси.

15. Организиране на групи за занимания по интереси в рамките на паралелката, а при необходимост от смесване на ученици от различни паралелки, в т.ч. и от различни училища –осигуряване на нужната дистанция, която да не позволява пряко взаимодействие между тях.
16. При заниманията по интереси, свързани с колективни спортове, се прилагат актуалните здравни регулации на Министерството на здравеопазването.
17. Стриктно да се прилагат и спазват мерките за намаляване на рисковете от предаване на инфекцията- задължителни и препоръчителни.

#### **Б. Лични предпазни средства (маски или шлемове)**

18. Носене на лични предпазни средства (маски или шлемове).Носенето на маска или шлем е задължително:
  - в общите закрити части на училищната сграда - преддверие, фойета, стълбища, коридори, санитарни възли, медицински кабинет, учителска стая, библиотека, – за всички служители, в т.ч. от външните за институцията лица;
  - в класните стаи и другите учебни помещения (кабинети, физкултурен салон) – от учителите, които преподават на ученици от повече от една паралелка/клас/етап.
  - При учители, които преподават само в една паралелка носенето на защитна маска/шлем в класната стая е по тяхно желание;
  - При извозване на учениците.
19. Горните правила за носене на маски и шлемове са съгласно действащи здравни правила общо за страната и избрания модел за ограничаване на взаимодействието между паралелките. Същите могат да се променят при промяна на общите правила от министъра на здравеопазването.

#### **В. Задължителна дистанция**

20. Служителите спазват задължителна дистанция помежду се от поне 1,5 метра в учителска стая, общи помещения и коридори.
21. Педагогически съвети, работни срещи и квалификационни форми е препоръчително да се провеждат онлайн. При обективна невъзможност, същите се провеждат в актовата зала или на открито в училището.

#### **Г. Лична хигиена**

22. Засилена лична хигиена и условия за това.
23. Създаване на навици за миене на ръцете с вода и сапун след посещение на тоалетната, преди хранене, след отдих на открито/физическа култура, при кихане и кашляне.

24. Правилно използване на дезинфектант за ръце, който се нанася върху чисти ръце.
25. Елиминиране на вредни навици, свързани с докосване на лицето, носа, устата и Очите.
26. Разпределяне на отговорностите в, в т.ч. и графици за дежурства.

#### **Д. Алгоритъм на дезинфекция**

27. Стриктно спазване на алгоритъма на дезинфекционните мероприятия на помещенията от хигиенистите;
28. Ежедневна периодична дезинфекция на критичните точки в училищната сграда: подови покрития, бюра, чинове, дръжки на врати и прозорци, ключове за осветление, парапети, тоалетни, мивки, кранове и много други често докосвани с ръце повърхности;
29. При наличие на потвърден случай на коронавирус се извършва почистване и дезинфекция на повърхности, които са били в контакт със заболялото лице, помещението и общите части;
30. Дезинфектантите могат да бъдат готови за употреба и директно да се нанасят върху повърхностите или такива, от които се приготвят разтвори преди употреба;
31. Третира се всички малки повърхности- дръжки, бутони, клавиатури, бюра и др.;
32. Препоръчително е използване на дезинфектант под формата на спрей;
33. Повърхностите се напръскват със спрея или се обтриват с чиста кърпа, предварително напоена със разтвора за дезинфекция;
34. Малките повърхности могат да се обтриват и с дезинфекциращи мокри кърпи, като същите се събират и изхвърлят съгласно указанията на производителя;
35. Дезинфектантите, предназначени за големи повърхности могат да се използват под формата на концентрат, от който да се приготви работен разтвор или да е готов за директна употреба.
36. Стриктно да се спазват посочените на етикета разходна норма и време на въздействие;
37. Стриктно да се спазват специфичните изисквания за проветряване на помещението, последващо забърсване или изплакване на повърхностите с питейна вода, време на достъп на хора до третирани повърхности и др.
38. Дезинфектантът, който се избира, трябва да е разрешен от Министерство на здравеопазването.
39. В зависимост от обектите и повърхностите, които ще бъдат третирани, дезинфектантите трябва да бъдат разрешени от Министерство на здравеопазването.
40. Необходимо е да се избере дезинфектант, в областта на приложение на който е вписано вирусцидно или ограничено/частично вирусцидно действие.
41. Препоръчително е да се избере дезинфектант, постигащ ефективност при по-кратко време на въздействие (до 15 минути).
42. Определят критичните точки, които подлежат на дезинфекция. Критични точки са всички повърхности, свързани със поток на хора, както и често докосваните

повърхности (бюра, чинове, дръжки на врати, прозорци, ключове за осветление, парпети; фитнес уреди; стационарни телефони и апарати, сензорни екрани, тоалетни чинии, мивки, кранове и много други често докосвани с ръцете повърхности, в зависимост от спецификата на всяко работно място, подови покрития).

43. Критичните точки подлежат ежедневно на периодична дезинфекция.
44. При наличие на потвърден случай на COVID-19 в училището се извършва почистване и дезинфекция на повърхности влезли в контакт със заболялото лице, работното помещение, общите части.
45. Дезинфектантите могат да бъдат готови за употреба, които директно се нанасят върху повърхностите или концентрати, от които трябва да се изготвят работни разтвори преди употреба.
46. За малки повърхности (дръжки, бутони, клавиатури, бюра и др.) е препоръчително е използването на дезинфектанти под формата на спрей, които са готови за употреба.
47. Повърхностите директно се опръскват със спрея или се обтриват с чиста кърпа/тампон, предварително напоена с дезинфектанта.
48. Малките повърхности могат да се обтриват и с дезинфекциращи мокри кърпи, като използваните дезинфекциращи кърпи се събират и изхвърлят съгласно указанията на производителя.
49. Дезинфектантите, предназначени за големи повърхности, могат да са под формата на концентрат, от който преди употреба трябва да се изготви работен разтвор или в готова форма за употреба.
50. Изготвянето на работния разтвор се извършва съгласно указанията на производителя и/или съгласно начина на употреба посочен на етикета.
51. Стриктно трябва да се спазват посочените на етикета разходна норма и време на въздействие.
52. Стриктно трябва да се спазват специфичните изисквания, ако има такива посочени на етикета, за необходимост от проветряване, последващо забърсване или изплакване на повърхностите с питейна вода, време на достъп на хора и животни до третираните помещения и др.
53. Подлежащите на дезинфекция повърхности могат да се обработват по различен начин, в зависимост от избрания дезинфектант и вида на самите повърхности при стриктно спазване указанията на производителя.
54. Възможно е използването, като допълнение към химичните методи на дезинфекция и физични методи (бактерицидни лампи и др.)

#### **Е. Отговорности на медицинското лице**

55. Следи за проявени признаци на неразположения у ученици, като същите се настаняват в медицинския кабинет и се уведомят родителите.
56. Инструктира и осъществява контрол над хигиенистите и служителите в училищния стол.

57. Медицинското лице съдейства на обслужващия персонал при поддържане на хигиената в помещенията и спазване на указанията на Министерството на здравеопазването. Взема участие при дезинфекцирането на чиновете и бравите на класните стаи след голямото междучасие.
58. Изисква от родителите информация за здравословното състояние на учениците.
59. Поддържа постоянна връзка с лекуващите лекари на учениците и изисква документ за здравословното им състояние.
60. Следи за стриктно спазване на насоките за работа в системата на училищното образование през учебната 2020/2021 година в условията на COVID-19.
61. Дава препоръки по списъка на заболявания при деца, при които се препоръчва различна от дневната форма на обучение, поради установен по-висок риск от COVID-19, който е поместен в Насоките за работа в системата на училищното образование през учебната 2020/2021 година в условията на COVID-19.

### **Ж. Общо физическо неразположение**

62. Задължително информирайте директора на училището или медицинското лице на училището, ако сте пребивавали в чужбина в последните 14 дни или имате установен контакт с положително за COVID-19 лице.
63. Ако имате грипоподобни симптоми (*повишена телесна температура, треска, кашлица, затруднено дишане, загуба на обонянието, нарушение или загуба на вкуса и други*) – информирайте директора и медицинското лице на училището.
64. Ако сте извън училище- обадете се по телефон на Вашия общопрактикуващ лекар. Той ще прецени здравословното Ви състояние, ще го съобрази с данните за предишни заболявания, които има в пациентското Ви досие и ще Ви даде допълнителни инструкции. За да се избегне струпването на много хора на едно място, общувайте с общопрактикуващия си лекар и служителите в РЗИ по телефон. По този начин предпазвате себе си и околните
65. Задължително информирайте лекаря си, ако имате установен контакт с положително за COVID-19 лице.
66. Не се самолечувайте, не приемайте медикаменти без консултация с лекар.
67. Следвайте препоръките, които дават здравните власти у нас.

### **3. ViruSafe**

Можете да използвате мобилното приложение за граждани, в което гражданите могат да отразяват здравния си статус (VirusSafe). Приложението поддържа нотификация към общопрактикуващ лекар и актуална информация за здравословното състояние на лицата. Предлага се безплатно в [Google Play](#) и [App Store](#).